

# PALÁC FLÓRA

zdarma/free

## NÁKUPNÍ GALERIE

zima/winter

*Palác Flóra*  
Jedinečný zážitek z nakupením

**Lejla Abbasová: Dnes tady, zítra v Africe**  
**Lejla Abbasová: Here today, in Africa tomorrow**

**Jak se dělá muzikál**  
**How to make a musical**

**Hračky, které nestárnou**  
**Timeless toys**

## Lázně pro zuby A spa for teeth

wellness wellness

Stejnou péči jako vlasy, nehty či pleť anebo práci či sportem zmožené tělo si zaslouží i naše zuby. Od zářivého úsměvu a bělosti zubů vás navíc může dělit jen pouhých 60 minut.

Our teeth deserve to receive the same care as our hair, nails, skin and fatigued bodies. What's more, you're just 60 minutes away from a dazzling smile.

## BĚLENÍ ZUBŮ LASEREM

*Smille*  
TEETH WHITENING SPA

ZÁŘIVÝ  
ÚSMĚV  
ZA  
POUHÝCH  
30 MINUT

30 min



NEJNOVĚJŠÍ, BEZBOLESTNÁ A ZCELA BEZPEČNÁ TECHNOLOGIE BĚLENÍ ZUBŮ LASEREM, KTERÁ NEŠKODÍ SKLOVINĚ ANI STRUKTURE ZUBŮ

STAČÍ JEDNA NÁVŠTĚVA A VÝSLEDNÝ EFEKT ZÁŘIVÉ BÍLÝCH ZUBŮ VÁM VYDRŽÍ NĚKOLIK LET

[WWW.SMILLE.CZ](http://WWW.SMILLE.CZ)

Najdete nás v Paláci Flóra, 1. podlaží, Vinohradská 151, Praha 3, SMILLE Teeth whitening Spa, Tel. 255 742 035

Káva, čaj, červené víno a další nápoje či potraviny, ale také cigarety nás chrup zabarvují dožluta. Toto zabarvení navíc postupem času prostupuje do struktury zubů, ze které se již nedá běžnými způsoby odstranit. Nechte-li na kvalitu svého úsměvu rezignovat, máte jedinou šanci: nechat si zuby vybělit.

### Studené modré světlo

K nejnovějším a velice účinným způsobům, jak vrátit zubům přirozenou bělost, patří metoda bělení zubů Laser Cold Blue Light. Využívá úzkého paprsku vysoké intenzivního modrého světla. Díky tomuto záření a speciální bělicí tekutině dochází velmi rychle k oxidaci povrchu zubů, čímž se v rámci jediné krátké procedury dosáhne kýženého efektu. Použitím Laser Cold Blue Light se bělost zubů zvýší o 4–8 odstínů. Metoda navíc odstraňuje skvrny nejen z povrchu zubů, ale i z jejich vnitřní struktury. Je zcela bezpečná, nemá žádná škodlivá účinku na sklovinu ani strukturu zubů. Ba co víc – pomáhá i prevenci zubního kazu, a to díky fluoridům obsaženým v patentem chráněném gelu.

### Stačí hodinka

Jednodušší už to být nemůže. Procedura, která odstraní zbarvení, jež se utvářelo mnoho let, netrvá déle než manikúra, ostříhání vlasů nebo třeba posezení nad šálkem kávy. Ve studiu zubní estetiky Smille Teeth Whitening Spa v 1. podlaží Paláce Flóra si poseďte celkem hodinku. Prvních 20 minut

zabere dentální hygiena – odstraní plaku a zubního kamene. Pak vám speciálně prokolená dentální hygienistka aplikuje na dásně bariéru, jež ochrání zubní kočky, na zuby nanese bělicí gel s fluoridy a rozsvítí laserovou lampu. Ta gel aktivuje a celý proces bělení nastartuje. Laser nechá působit 10–13 minut a pak celý postup ještě dvakrát zopakuje. Za celou proceduru bělení zaplatíte 7500 Kč, přípravná fáze (dentální hygiena) je zdarma.

### Následná péče

Přináší s sebou bělení zubů nějaká omezení? Krátce po proceduře je možná zvýšená citlivost na horké či studené. Obecně platí, že prvních 24 hodin po zákroku byste neměli kouřit, pít kávu, čaj, kolu, červené víno nebo konzumovat jiné tmavé zbarvené nápoje či pokrmy. Vyhnout byste se měli také zbarveným zubním pastám a ústním vodám. Třikrát týdně se pak doporučuje vyčistit si večer zuby speciální pastou, která neutralizuje pigmentaci. Nic víc, nic méně. Cesta k zářivému úsměvu není sice složité, ...

Coffee, tea, red wine and other drinks and foods, not to mention cigarettes, stain our teeth yellow. Moreover, this colouration gradually penetrates the structure of the teeth and cannot be removed using ordinary methods. If you don't want to resign yourself to a dull smile, there's only one thing to do: get your teeth whitened.

### Cold blue light

One of the ways to restore your most effective ways to the teeth's natural whitening is the Cold Blue Light laser treatment. It uses a fine beam of highly intensive blue light. Combined with a special whitening liquid, this laser causes rapid oxidation of the tooth surface, which brings the desired effect during one short procedure. The Cold Blue Light laser treatment will increase teeth's whiteness by 4–8 shades. In addition, the method actually removes stains from the internal structure of teeth, not just from the surface. It is entirely safe, with no harmful effects on either the enamel or tooth structure. Thanks to the fluorides contained in the patented gel the treatment even helps prevent tooth decay.

### Just one hour

It couldn't be simpler. The procedure to remove discolouration that has built up over many years takes no longer than a manicure or a haircut. You will spend an hour in the Smille Teeth Whitening Spa on the 1<sup>st</sup> floor of Palác Flóra. The first 20 minutes are taken up by dental hygiene – removal of plaque and tartar. Then a specially trained dental hygienist inserts a barrier to the gums to protect

*Smille*  
TEETH WHITENING SPA

500 Kč

Slevový kupon

Voucher

pro proceduru bělení zubů laserem for laser teeth whitening

Kupony se nečítají. Platit pouze v Paláci Flóra do 28. února 2010. The values of the vouchers do not cumulate. Valid only in Palác Flóra until 28 February 2010.

the neck of the teeth and applies a fluoride whitening gel to the teeth and turns on the laser lamp. This activates the gel and starts the entire whitening process. The laser is left to work for 10–13 minutes and the process is then repeated twice. The entire whitening procedure costs CZK 7,500; the preparatory phase (dental hygiene) is free of charge.

### Follow-up care

Does tooth whitening bring any restrictions? There is a possibility that the teeth will be slightly more sensitive to hot or cold. It generally applies that you should not smoke or consume coffee, tea, cola, red wine or other dark-coloured drinks or foods for the first 24 hours after the procedure. You should also avoid coloured toothpastes and mouthwash. Three times a week it is recommended that you use a special toothpaste in the evening to neutralise pigmentation. Nothing more, nothing less. There's nothing hard about getting a dazzling smile.

### What results can be expected?

Tests demonstrate that the whiteness is increased by 4–8 shades after the procedure. The result naturally depends on the intensity of the original discolouration. How long does the whiteness last? That differs from person to person, depending on diet, for example. The whitened teeth effect usually lasts for 2–3 years, though.



**Tři otázky pro zubního lékaře MUDr. Martina Rusnák**

**Komu je metoda ordinárního bělení zubů určena?**  
Metoda ordinárního bělení zubů používá ve studiu Smille Teeth Whi-

tening Spa dosahuje výjimečných výsledků u všech lidí, kteří chtějí mít bělejší a zářivější úsměv. Díky této technologii se vybělí zuby, které jsou zbarveny v důsledku kouření, pití kávy, čaje, červeného vína, ale také zuby, na kterých zanechal skvrny a tečky tetraacyklin, nebo chrup způsobit vívem obědových faktorů. **Jaký výsledek lze očekávat?**  
Testy dokládají, že po dokončení procedury se bělost zvýší o 4–8 odstínů. Výsledek samozřejmě závisí na intenzitě původního zbarvení. **Jak dlouho bělostná barva zubů vydrží?**  
To je velmi individuální, obvykle však přičklád na vaší stravě. Obvykle však efekt vybělených zubů přetrvá 2–3 roky.

### Three questions for dentist MUDr. Martin Rusnák

**Who is the teeth whitening method intended for?**  
The teeth whitening method used in Smille Teeth Whitening Spa brings outstanding results for everyone who wants a whiter, more dazzling smile. This technology can whiten teeth that are discoloured as a result of smoking and drinking coffee, tea and red wine and teeth stained by tetracycline or by natural genetic factors.

**What results can be expected?**  
Tests demonstrate that the whiteness is increased by 4–8 shades after the procedure. The result naturally depends on the intensity of the original discolouration. **How long does the whiteness last?**  
That differs from person to person, depending on diet, for example. The whitened teeth effect usually lasts for 2–3 years, though.