



Bělení zubů:

FAKTA A MÝTY

BARVA ZUBŮ JE GENETICKY DANÁ A NEDÁ SE ZMĚNIT - MÝTUS

Proč se zuby zabarvují?

Mikropóry v zubní sklovině fungují jako pletivo, které přitahuje malé molekuly z orální tekutiny. K zabarvení zubů dochází z mnoha příčin. Mezi nejčastější patří kouření, pití kávy, červ. vína, čaje a konzumaci jiných zabarvených nápojů a potravin, dále užíváním tetracyklinu a antibiotik. Tato zabarvení postupem času prostupují do struktury zubů, ze které se již nedají běžnými způsoby odstranit. Bělící pasty mohou odstranit povrchové skvrny, ale nezmění barvu nebo vnitřní zabarvení zubů. To je důvod, proč se bělení zubů stává tak populární.

BĚLENÍ ZUBŮ POŠKOZUJE SKLOVINU - MÝTUS

Je bělení zubů bezpečné?

Veškeré zákroky týkající se zubů by se měly provádět pouze pod dohledem odborníka. Ordinační bělení je zcela bezpečná procedura, která nemá sebemenší škodlivé účinky vůči sklovině. Bělící prostředky působí příznivě na celkové zdraví ústní dutiny. Gel má dezinfekční vlastnosti a obsažené fluoridy regenerují zubní sklovinu. Poslední klinická studie, kterou provedla Instituce pro Orální Zdraví na americké Rochester Univerzitě v New Yorku potvrdila, že bělení zubů má nulový negativní efekt na zubní sklovinu. Ve srovnání: například pití ovocných šťáv se všeobecně považuje za zdraví prospěšné ačkoliv kyselina obsažená v těchto nápojích naleptává sklovinu a usnadňuje vznik zubního kazu. Oblíbené nápoje jako Coca Cola nebo Pepsi obsahují velké množství škodlivých látek (cukry, kyselinu fosforečnou, kyselinu citronovou), které velice negativně působí na sklovinu a výrazně přispívají k tvorbě zubního kazu.

EFEKT VYBĚLENÝCH ZUBŮ STEJNĚ DLOUHO NEVYDRŽÍ - MÝTUS

Jak dlouho efekt vybělených zubů vydrží?

Pro většinu lidí je výsledný efekt dlouhodobý (cca 2 roky). Kouřením a konzumací zabarvených nápojů a potravin se doba mírně zkracuje. Jak dlouho vám efekt vybělených zubů vydrží, ovlivňuje také následná péče o chrup. Např. výběr vhodného zubního kartáčku, zubní pasty a také způsob čištění zubů.

BĚLENÍ ZUBŮ JE DLOUHODOBÝ PROCES BEZ ZÁRUKY VÝSLEDKU - MÝTUS

Jak dlouho procedura trvá a o kolik odstínů se zuby vybělí?

Ordinační bělení zubů trvá v průměru 45 minut a je to nejrychlejší a neefektivnější metoda bělení zubů. Jaký bude výsledný efekt bělení záleží na geneticky daném odstínu vašich zubů, ale také na tom, v jaké míře byla sklovina zabarvena před procedurou bělení. I přes tyto ovlivňující faktory se bělost vašich zubů po proceduře výrazně zvýší. V průměru se jedná o 5 a někdy až 8 odstínů.

BĚLENÍ NEÚČINKUJE - MÝTUS

V čem spočívá proces bělení zubů?

Díky působení záření speciálního světla se aktivují bělící složky gelu a dochází k oxidaci zubní skloviny. To znamená, že vzniklý aktivní kyslík prostupuje do zubní skloviny a štěpí dlouhodobě usazené pigmentace. Výsledný efekt je ztráta barvy nežádoucích tmavých molekul a zesvětlení skloviny.



Další odborné konzultace vám rádi poskytneme v našich Klinikách Dentální Estetiky SMILLE v OC Nový Smíchov (Plzeňská 8, Praha 5) či Paláci Flóra (Vinohradská 151, Praha 3).
Nebo navštivte naše internetové stránky www.smille.cz
a zeptejte se přímo našich doktorů na internetovém fóru.
Těšíme se na Vaši návštěvu. Vaše klinika dentální estetiky SMILLE.